

Аннотация к рабочей программе кружка «Быстрее, выше, сильнее»

1. Программа составлена на основании: Положения «О рабочей программе руководителя кружка ГБОУ СО «Тавдинская школа-интернат», Положения «О ГПД ГБОУ СО «Тавдинская школа-интернат».

2. Рабочая программа ориентирована на обучающихся 5-6 классов, осваивающих АООП вариант 1.

3. Программа руководителя кружка рассчитана на 1 час в неделю, в год – 34 часа.

4. Цель программы: формирование установки на ведение здорового образа жизни и обучение способам и приёмам сохранения и укрепления собственного здоровья.

5. Задачи программы:

- формировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможность использовать их при организации досуга.

6. Содержание программы.

Программа состоит из 2 разделов:

Теоретический раздел:

- знакомство с правилами техники безопасности при проведении игр;
- разучивание правил игр.

Практический раздел:

- выполнение отдельных элементов;
- игры на улице;
- игры в спортзале.

Способами определения результативности успешности овладения содержанием программы является педагогический мониторинг «Система оценки результатов освоения программы».