

Дорогие Родители!

Пальчиковая гимнастика не отнимает большого количества времени, достаточно уделить 5-10 минут в день!

- *Вызывайте положительные эмоции у ребенка!
- *Употребляйте слова и фразы, несущие оптимистическую окраску, например: «Как интересно!», «Вот, здорово!», «Давай помогу!», «Красота!» и т.д.
- *Помните, что бы Вы не создавали вместе с ребенком, главное – желание продолжать заниматься подобной деятельностью и дальше, поэтому завершайте свои занятия в хорошем настроении.



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Свердловской области

«Тавдинская школа-интернат, реализующая адаптированные основные
общеобразовательные программы»
(ГБОУ СО «Тавдинская школа-интернат»)

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Учитель – логопед Иванова О.В.
2023 год.

Для чего нужна пальчиковая гимнастика?

Игры с пальчиками развивают мозг ребенка, стимулируют развитие речи, творческие способности, фантазию обучающегося. Простые движения помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и расслабить мышцы всего тела. Они способны улучшить произношение многих звуков, чем лучше работают пальцы и вся кисть, тем лучше ребенок говорит.

Советы:

- Сначала все упражнения выполняются медленно. Следите, чтобы ребёнок правильно воспроизводил и удерживал положение кисти или пальцев и правильно переключался с одного движения на другое. При необходимости помогите ребенку или научите его помогать себе второй рукой.

- Упражнения отрабатываются сначала одной рукой (если не предусмотрено участие обеих рук), затем - другой рукой, после этого - двумя одновременно.

Игры с прищепками

Бельевой прищепкой поочередно «кусаем» ногтевые фаланги (от указательного к мизинцу и обратно) на ударные слоги стихотворения:

«Сильно кусает котенок-глупыш,
Он думает, это не палец, а мышь. (Смена рук.)



Игры – шнуровки

Можно использовать шнурки как фабричного производства, так и выполненного своими руками. Такие игры развивают пространственную ориентировку, внимание, формируют навыки шнуровки, развивают творческие способности, способствуют развитию точности глазомера, последовательности действий. Вышивание шнурком является первой ступенькой к вышиванию иглой.

Упражнения с пальчиками

1. Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик – прыг, в кровать!
Этот пальчик прикорнул,
Этот пальчик уж заснул (поочередно загибаем пальчики).
Тише, пальчик, не шуми,
Братиков не разбуди! (пальцем правой руки грозим оставшемуся пальчику).
Встали пальчики. Ура! (разжимаем кулачок)
В школу нам идти пора!

2. Быстро тесто замесили,
На кусочки разделили,
(1-2 строчки – имитируем замес теста и разделку его на кусочки)
Раскатали все кусочки (раскрытыми ладонями с сомкнутыми пальцами делаем движения вперед- назад по поверхности стола)
И слепили пирожочки (защипываем «пирожки» кончиками пальцев обеих рук)
Пирожки с вареньем
Всем на удивленье (прикладываем ладонь к ладони, лепим «пирожки»).