УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Здоровье ребенка – самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять: табак, алкоголь и наркотики (ПАВ - психоактивные вещества).

НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:

1. Общайтесь друг с другом.
2. Выслушивайте друг друга.
3. Ставьте себя на его место.
4. Проводите время вместе.
5. Дружите с его друзьями.
6. Помните, что ваш ребенок уникален.
7. Подавайте пример.

Симптомы употребления подростками наркотических веществ:

несвязная, замедленная или ускоренная речь, резкие скачки артериального давления, расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза, беспричинное возбуждение, вялость, нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания.

Что делать, если это произошло – Ваш ребенок употребляет наркотики?

Если вы предполагаете, что ребенок систематически употребляет алкоголь, наркотики, нужно, не теряя времени, обратиться к психиатру-наркологу.

Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам, обязанных помочь Вам:

тел. горячей линии: 8 800 500 81 74 (звонки бесплатные, анонимные), тел. в Свердловской области: 7 343 339 49 53 (г. Екатеринбург, ул. Красноармейская, д.92а, офис305, наркологический центр, консультации бесплатные, лечение).

БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!

Социальный педагог ГБОУ СО «Тавдинская школа-интернат» Колесникова В.К.