

Уважаемые родители,

в целях формирования здорового образа жизни согласно Плану проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний на 2023 год с 30 января по 5 февраля проводятся мероприятия, посвященные профилактике онкологических заболеваний, 4 февраля объявлен Международным днем борьбы против рака.

Предлагаем ознакомиться с основными тезисами:

- диагностировать онкологические заболевания возможно с помощью регулярных профосмотров и диспансеризации;
- лучшей профилактикой заболеваний является ведение здорового образа жизни, принципов здорового питания;
- физическая активность во время беременности должна быть разумной и согласно рекомендациям врача

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!