

Уважаемые родители,

в целях формирования здорового образа жизни согласно Плану проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний на 2023 год с 20 февраля по 26 февраля проводятся мероприятия, посвященные неделе ответственного отношения к репродуктивному здоровью.

Предлагаем ознакомиться с основными тезисами:

- здоровое питание, отказ от алкоголя и табака, достаточная физическая активность – залог сохранения репродуктивного здоровья на долгие годы;
- необходимо проходить профилактические осмотры у медицинских специалистов(гинекологов, урологов) регулярно, что позволит предотвратить появление и развитие многих заболеваний на ранней стадии, даже при отсутствии жалоб.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!