

Уважаемые родители,

в целях формирования здорового образа жизни согласно Плану проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний на 2023 год с 20 марта по 26 марта проводятся мероприятия, посвященные «Неделе профилактики инфекционных заболеваний» в рамках Всемирного дня борьбы против туберкулеза.

Предлагаем ознакомиться с основными тезисами:

Основные пути передачи инфекции и воздействие на них:

- воздушно-капельный путь (грипп ,простудные заболевания, туберкулез и т.п.) – для профилактики используются маски ,проветривание);
- пищевой путь передачи (все кишечные инфекции, сальмонеллез, дизентерия, вирусный гепатит А) – важную роль играет гигиена , мытье рук ,отсутствие мух в помещениях);
- половой путь передачи – важным аспектом профилактики таких инфекций является использование барьерных средств защиты;
- кровяной путь передачи (вирусный гепатит В, ВИЧ-инфекция) – в этом случае предотвратить инфекцию поможет стерильный хирургический инструментарий, отказ от татуировок;
- профилактика инфекционных заболеваний включает вакцинацию, соблюдение правил личной гигиены, закаливание , ведение ЗОЖ.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!