

### **Уважаемые родители,**

в целях формирования здорового образа жизни согласно Плану проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний на 2023 год с 27 марта по 2 апреля проводятся мероприятия, посвященные «Неделе отказа от вредных привычек».

#### **Предлагаем ознакомиться с основными тезисами:**

- по данным официальной статистики за годы действия гос.политики, направленной на защиту граждан от табачного дыма и последствий потребления табака, распространенность курения в стране неуклонно снижается, однако наблюдается прирост потребления иной никотиносодержащей продукции: вейпа, электронных сигарет, продуктов нагревания табака, кальянов и бездымного табака;
- никотин содержащая продукция наносит такой же вред организму, как табачные изделия, а мифы от их безвредности - лишь хорошо запланированная дезинформация табачной индустрии;
- проблема алкоголя чрезвычайно серьезна, более 260 заболеваний связано с его злоупотреблением.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**