

### **Уважаемые родители,**

в целях формирования здорового образа жизни согласно Плану проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний на 2023 год с 22 мая по 28 мая проводится неделя профилактики заболеваний эндокринной системы (в честь Всемирного дня щитовидной железы - 25 мая).

#### **Предлагаем ознакомиться с основными тезисами:**

- эндокринные заболевания относятся к работе желез внутренней секреции: заболевания щитовидной железы, сахарного диабета;
- к основным факторам, которые приводят к развитию эндокринных нарушений относятся: опухоли тканей железы, кисты, инфекционные заболевания, хронические заболевания органов, прием препаратов;
- так как гормоны, вырабатываемые железами внутренней секреции, регулируют работу других органов и систем, то при эндокринных заболеваниях нарушается обмен веществ и возникают симптомы, характерные для заболеваний кожи, почек и т.д.;
- потребление йодированной соли способствует профилактике эндокринных нарушений и заболеваний системы.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**