

Уважаемые родители,

в целях формирования здорового образа жизни согласно Плану проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний на 2023 год с 31 июля по 6 августа проводятся мероприятия, посвященные Неделе популяризации грудного вскармливания (в честь Международной недели грудного вскармливания).

Предлагаем ознакомиться с основными тезисами:

Польза грудного вскармливания для матери:

1. Повышение выработки окситоцина, что ускоряет процесс восстановления организма после родов;
2. Повышение устойчивости мамы к стрессам, снижение послеродовой депрессии;
3. Снижение риска появления рака молочной железы и яичников;
4. Снижение риска развития остеопороза и переломов костей в постменопаузе;
5. Снижение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и диабета.

Польза для ребенка:

1. Обеспечение защиты от инфекционных заболеваний;
2. Стимуляция моторики и созревания функций желудочно-кишечного тракта;
3. Формирование здоровой микрофлоры кишечника;
4. Снижение вероятности формирования неправильного прикуса;
5. Снижение частоты острых респираторных заболеваний;
6. Улучшение когнитивного и речевого развития;
7. Улучшение эмоционального контакта матери и ребенка;

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!