

Уважаемые родители,

в целях формирования здорового образа жизни согласно Плану проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний на 2023 год с 21 по 27 августа проводятся мероприятия, посвященные Неделе продвижения здорового образа жизни среди детей.

Предлагаем ознакомиться с основными тезисами:

- Ведение здорового образа жизни – важнейшее условие сохранения здоровья любого человека.
- К здоровью нужно относиться бережно и сохранять его с детства. ЗОЖ для детей – один из главных факторов физического и нравственного развития.
- Здоровье важно поддерживать и укреплять.
В этих целях детям и подросткам рекомендуется проходить профилактические осмотры и диспансеризацию для выявления заболеваний на ранних стадиях и своевременного начала лечения.
- Здоровье подрастающего поколения – это будущее здоровье всей страны. В целях сохранения репродуктивного потенциала подросткам 15 – 17 лет рекомендуется проходить обследования репродуктивной системы. Крайне важно проводить с детьми и подростками беседы о важности ведения здорового образа жизни.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!