

Уважаемые родители,

в целях формирования здорового образа жизни согласно Плану проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний на 2023 год с 18 по 24 сентября проводятся мероприятия, посвященные Неделе популяризации здорового старения (в честь Всемирного дня борьбы с болезнью Альцгеймера 21 сентября).

Предлагаем ознакомиться с основными тезисами:

- Одной из национальных целей развития Российской Федерации является сохранение населения. Ключевой показатель – увеличение продолжительности жизни до 78 лет в период до 2030 года. Для достижения этих целей был разработан федеральный проект «Старшее поколение» национального проекта «Демография».
- Очень важно сохранять здоровье и активность в пожилом возрасте. Многие вопросы, которые кажутся, доступны только молодым, сегодня могут быть доступны и людям старших возрастов.
- Особое внимание необходимо уделять вопросам профилактики остеопороза, снижения сенсорных функций (слух, зрение), когнитивных нарушений, снижения мышечной массы и падений пожилых и бытового травматизма.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!