

## **Уважаемые родители,**

в целях формирования здорового образа жизни согласно Плану проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний на 2023 год со 2 по 7 с октября проводятся мероприятия, посвященные Неделе борьбы с раком молочной железы (в честь месяца борьбы с раком молочной железы).

### **Предлагаем ознакомиться с основными тезисами:**

- рак молочной железы (РМЖ) является одним из самых распространенных онкологических заболеваний в России и мире. При этом важно помнить, что и мужчины, хотя и крайне редко, также подвержены этому виду рака – примерно 1 процент от всех выявленных случаев ЗНО молочной железы приходится на мужскую пол;
- к факторам риска относят избыточный вес, вредные привычки, гинекологические заболевания, ушибы и травмы молочных желез;
- РМЖ – одно из немногих онкологических заболеваний, где самодиагностика чрезвычайно эффективна. Маммография – «золотой стандарт» диагностики, безальтернативный метод выявления всех известных вариантов РМЖ, в том числе – непальпируемого. Маммография входит в программу скрининга в России, каждой женщине старше 40 лет рекомендовано проходить маммографию раз в два года до 75 лет.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**