

Уважаемые родители,

в целях формирования здорового образа жизни согласно Плану проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний на 2023 год с 23 по 27 октября проводятся мероприятия, посвященные Неделе борьбы с инсультом (в честь Всемирного дня борьбы с инсультом 29 октября).

Предлагаем ознакомиться с основными тезисами:

Симптомы инсульта:

1. Головокружение, потеря равновесия и координации движения;
2. Проблемы с речью;
3. Онемение, слабость или паралич одной стороны тела;
4. Потемнение в глазах, двоение предметов или их размытие;
5. Внезапная сильная головная боль.

Факторы риска:

1. Пожилой возраст (особенно после 65 лет);
2. Артериальная гипертензия увеличивает риск ишемического инсульта вдвое;
3. Повышенный уровень холестерина в крови;
4. Атеросклероз;
5. Курение;
6. Диабет;
7. Перенесенные и существующие заболевания сердца, особенно мерцательная аритмия, мерцательная аритмия и инфаркт миокарда.

Риск развития инсульта повышает наличие сопутствующих заболеваний, к которым относят гипертоническую болезнь, высокий уровень холестерина в крови, сахарный диабет, ожирение. Если подобрана адекватная терапия и пациент четко выполняет назначения врача, это минимизирует риски.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!