

Уважаемые родители,
в целях формирования здорового образа жизни согласно Плану проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний на 2023 год с 6 по 12 ноября проводятся мероприятия, посвященные **Неделе профилактики заболеваний органов дыхания** (в честь Всемирного дня борьбы с пневмонией 12 ноября).

Предлагаем ознакомиться с основными тезисами:

- Болезни органов дыхания – одни из самых распространенных в современной медицине. В эту группу также входят острые респираторные вирусные инфекции. Почти каждый здоровый человек раз в год может перенести ОРВИ. Также к заболеваниям органов дыхания относятся хронический бронхит, бронхиальная астма, пневмония и многие другие.
- Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) среди всех респираторных заболеваний занимает первую позицию по причине смерти пациентов.
- Курение — это фактор риска для развития таких болезней как рак легких и ХОБЛ.
- Пассивное курение такой же фактор риска хронического бронхита, ХОБЛ, эмфиземы и т.д. Несмотря на то, что частицы табачного дыма накапливаются в легких не в такой же концентрации, как и у курящего человека, длительный стаж пассивного курения приводит к повреждению легких.
- К факторам риска также относятся бактериальные и вирусные инфекции. Вакцинация позволяет не только предотвратить развитие заболеваний, но и справиться с особенно тяжелыми случаями. Крайне важно проходить вакцинацию от COVID-19, гриппа и пневмококковой инфекции.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!