

Уважаемые родители,

в целях формирования здорового образа жизни согласно Плану проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний на 2023 год с 11 по 17 декабря проводятся мероприятия в рамках Недели ответственного отношения к здоровью

Предлагаем ознакомиться с основными тезисами:

- ВОЗ определяет ответственное отношение к здоровью как способность отдельных лиц, семей и сообществ укреплять здоровье, предотвращать болезни, поддерживать здоровье и справляться с заболеваниями и инвалидностью при поддержке медицинского учреждения либо самостоятельно.
- Что включает в себя ответственное отношение к здоровью:
 1. Соблюдение здорового образа жизни;
 2. Мониторинг собственного здоровья;
 3. Ответственное использование продукции для самостоятельной заботы о здоровье, правильное хранение и употребление лекарственных препаратов.

Ответственное отношение к своему здоровью поможет не только улучшить качество жизни, но и позволит увеличить продолжительность жизни.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!