

Уважаемые коллеги,

В целях информированности о способах профилактики возникновения первичных онкологических заболеваний и их рецидивов согласно **Плану проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2025 год** с 3 по 9 февраля проводятся мероприятия, посвященные профилактике онкологических заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против рака 4 февраля).

Предлагаем ознакомиться с основными тезисами:

- диагностировать онкологические заболевания возможно с помощью регулярных профосмотров и диспансеризации;
- лучшей профилактикой заболеваний является ведение здорового образа жизни, отказ от табака, приверженность правильному питанию, поддержание массы тела и борьба с ожирением, регулярные физические нагрузки.
- раннее выявление онкологических заболеваний позволяет оказать наиболее эффективное лечение;
- в возрасте 50 лет и старше необходим регулярный иммунохимический анализ кала на скрытую кровь и/или колоноскопия.
- женщинам после 30 лет необходимо ежегодное прохождение скрининга на рак и предраковые поражения шейки матки у гинеколога.